

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭВИ

Что необходимо делать, чтобы не заразиться энтеровирусом и другими возбудителями кишечных инфекций:

1. Соблюдать правила личной гигиены:

– тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой,

перед приготовлением пищи, после прихода с улицы домой;

– тщательно мыть руки детям;

2. Фрукты, овощи мыть под проточной водой, а затем обдавать кипятком.

3. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду.

4. Покупать продукты только в разрешенных местах торговли.

5. Купаться можно только в официально отведенных для этой цели местах.

6. Не заглатывать воду при купании.

7. Содержать в чистоте детские игрушки, тщательно мыть их.

8. Ежедневно проводить влажную уборку в доме, квартире. Содержать в чистоте кухню, туалет. Тщательно мыть дверные ручки, краны и ручки для спуска воды в туалете.

9. Детское питание детям до 1 года (смеси, каши и т.д.) готовить только перед кормлением ребенка и только на один прием.

При появлении каких-либо жалоб или симптомов болезни незамедлительно обратиться к врачу поликлиники по месту жительства!